



Wochenspeiseplan Kindergarten

vom 17.01.2022 - 21.01.2022

Montag	Hackbällchen (R,a1,c,i,j) in Tomatensoße (V2,g,a,i) und Nudeln (a,a1,c) Obst (V)	
Dienstag	Hühnerfrikassee (G,g,i) mit Spargel und Erbsen, dazu Reis Fruchtjoghurt (V,g)	
Mittwoch	Gebratener Reis mit Gemüsestreifen (Möhre Sellerie Lauch) (V,i,) Möhrensalat (V)	
Donnerstag	Bio-Rührei (V,c,g) mit Rahmspinat (V,a1,g) und Salzkartoffeln (V)	
Freitag	Freitag Gemüse-Kartoffeltopf (V,i)	

1	"mit Farbstoff"	8	"mit Phosphat"	a	Glutenhaltiges Getreide**	f	Soja*	h7	Pistazien*	F	Fisch
2	"mit Konservierungsstoff"	9	"mit Süßungsmittel"	a1	Weizen*	g	Milch*	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse*	R	Rind
2a	„mit Nitrat“	10	"enthält eine Phenylalaninquelle"	a2	Roggen*	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie*	S	Schwein
3	"mit Antioxidationsmittel"	11	"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"	a3	Gerste*	h1	Mandeln*	j	Senf*	R/S	Rind/Schwein
4	"mit Geschmacksverstärker"	12	"konserviert mit Thiabendazol"	a4	Hafer*	h2	Haselnüsse*	k	Sesamsamen*	G	Geflügel
5	"geschwefelt"	*	"chininhaltig"	b	Krebstiere*	h3	Walnüsse*	l	Schwefeldioxid/Sulfite	V	Vegetarisch
6	"geschwärzt"	**	"koffeinhaltig"	c	Eier*	h4	Cashewnüsse*	m	Lupinen*		
7	"gewachst"	***	"bestrahlt"	d	Fisch*	h5	Pecannüsse*	n	Weichtiere*		
		****	"gentechnisch verändert"	e	Erdnuss*	h6	Paranüsse*		* und daraus gewonnene Erzeugnisse ** oder entsprechende Hybridstämme		