








Mittagskarte für die Kindergärten

vom 18.03. - 22.03.2019

Montag	Gemüse-Reispfanne (V) mit Dip (g,i)	
Dienstag	Putengulasch (G) mit grünen Bohnen und Kartoffeln (a1,f,i,j)	
Mittwoch	Pfannkuchen mit Apfelmus (V,9,a1,c,g)	
Donnerstag	Fischstäbchen (F) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (a1,c,d,g,i,j)	
Freitag	Gemüse-Nudelsuppe mit Brot (V,a1,c,i)	

1	"mit Farbstoff"	8	"mit Phosphat"	a	Glutenhaltiges Getreide**	f	Soja*	h7	Pistazien*	F	Fisch
2	"mit Konservierungsstoff"	9	"mit Süßungsmittel"	a1	Weizen*	g	Milch*	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse*	R	Rind
2a	„mit Nitrat“	10	"enthält eine Phenylalaninquelle" "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"	a2	Roggen*	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie*	S	Schwein
3	"mit Antioxidationsmittel"	11	"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"	a3	Gerste*	h1	Mandeln*	j	Senf*	R/S	Rind/Schwein
4	"mit Geschmacksverstärker"	12	"konserviert mit Thiabendazol"	a4	Hafer*	h2	Haselnüsse*	k	Sesamsamen*	G	Geflügel
5	"geschwefelt"	*	"chininhaltig"	b	Krebstiere*	h3	Walnüsse*	l	Schwefeldioxid/Sulfite	V	Vegetarisch
6	"geschwärzt"	**	"koffeinhaltig"	c	Eier*	h4	Cashewnüsse*	m	Lupinen*		
7	"gewachst"	***	"bestrahlt"	d	Fisch*	h5	Pecannüsse*	n	Weichtiere*		
		****	"gentechnisch verändert"	e	Erdnuss*	h6	Paranüsse*		* und daraus gewonnene Erzeugnisse ** oder entsprechende Hybridstämme		